



## Dr Sylvain Houle

Chiropraticien

*Collaboration  
spéciale*

### *La sciatalgie*

**Je reçois régulièrement, dans ma clinique, des patients qui pensent avoir une sciatalgie. La majorité de ces cas n'a pourtant aucun lien avec le nerf sciatique.**

#### **Qu'est-ce qu'une sciatalgie?**

C'est un diagnostic très vague qui fait référence à de la douleur associée à une blessure au niveau du nerf sciatique. Cette dernière peut être causée par une multitude de conditions, par exemples une compression du nerf sciatique par un muscle hypertendu, une subluxation chiropratique ou médicale, certaines hernies discales, une tumeur ou de l'arthrose.

Si votre douleur n'est pas située de la fesse jusqu'au mollet, il est peu probable que ça soit une sciatalgie. L'inverse n'est pas non plus assez pour confirmer cette dernière. En effet, elle peut être imitée par beaucoup d'autres conditions. Ça peut être aussi bien un muscle, un disque ou l'inflammation de l'articulation de votre bassin ou de votre colonne vertébrale qui vous réfère de la douleur dans votre jambe. C'est ce qu'on appelle souvent une pseudo-sciatalgie. De plus, pour compliquer encore plus le diagnostic de votre condition, il y a beaucoup d'autres nerfs au niveau de votre jambe qui peuvent vous créer de la douleur.

C'est pour cette raison que votre chiropraticien procède par une période de questions, un examen et poursuit par la suite lorsque c'est nécessaire avec de l'imagerie médicale, entre autres des radiographies. C'est seulement en sachant la cause de votre douleur qu'on peut vous soulager sécuritairement et le plus rapidement possible. Il va de soi que votre docteur en chiropratique ne traitera pas de la même manière une hernie discale qu'une douleur musculaire.

Prochaine chronique : le 3 juillet 2013.

P02R1313662



**CENTRE CHIROPRATIQUE**

DR SYLVAIN HOULE  
CHIROPRAATICIEN DC

**[www.monchirovicto.com](http://www.monchirovicto.com)**



162 Boul. des Bois-Francis Nord,  
Victoriaville



**819 758-3557**