

CHIROPRATIQUE



Dr Sylvain Houle

Chiropraticien

*Collaboration
spéciale*

La chiropratique

La majorité des gens ont beaucoup de difficulté à définir la chiropratique. C'est pour cette raison que j'ai choisi de vous faire un petit tour d'horizon de cette dernière.

Le docteur en chiropratique s'occupe de tout ce qui touche une articulation (dos, genou, poignet, mâchoire...) de près ou de loin. En bref, ce dernier peut traiter aussi bien une entorse, capsulite, tendinite que des maux de tête. Cela représente beaucoup plus que de simples soins pour les maux de dos. Par contre, il met beaucoup d'accent sur la colonne vertébrale, car elle influence tout le reste du corps dû à son lien avec le système nerveux et à son emplacement.

Grâce à la loi chiropratique et sa formation universitaire de 5 ans, le chiropraticien peut vous offrir une évaluation de votre condition pouvant inclure des radiographies, un diagnostic ainsi qu'un traitement sécuritaire et en douceur.

Pour vous donner une idée à quoi ce dernier peut ressembler, mes traitements incluent habituellement des ajustements (manipulations de la colonne vertébrale et des autres articulations), du travail des tissus mous (techniques visant à détruire les adhérences et les tensions musculaires, ligamentaires et tendineuses). Ils peuvent aussi inclure l'utilisation de thérapies complémentaires comme les ultrasons, l'interférentiel, le kinésiotape, des exercices et des conseils alimentaires.

Du nourrisson à la personne âgée en passant par le sportif et la femme enceinte, tous peuvent bénéficier de traitements chiropratiques, pour n'importe quelles articulations. N'attendez pas, consultez un chiropraticien sans tarder!

Prochaine chronique : le 5 juin prochain!

P02R1313661



CENTRE CHIROPRATIQUE

DR SYLVAIN HOULE
CHIROPRAATICIEN DC

www.monchirovicto.com



162 Boul. des Bois-Francis Nord,
Victoriaville



819 758-3557